

多様な人が“あたりまえ”に
一緒に暮らせる社会を学ぼう！

高校生世代みんなで考える インクルーシブ in BumB



見て、感じて、語り合う。

多様な人と出会い、自分とは少し違うさまざまな個性に触れながら、
インクルーシブな社会を体験し、自分の成長へつなげるプログラムです。

●実施期間・回数／2026年1月25日(日)、2月11日(水・祝)、3月15日(日)、3月29日(日) 全4回開催

●会場／BumB 東京スポーツ文化館

●募集対象／高校生世代(15~18歳程度) ◆全4回のプログラムに参加できる方

●募集人員／20名程度 ●募集締切／2026年1月16日(金)

応募／問い合わせ先 BumB 東京スポーツ文化館 社会教育セクション

〒136-0081 東京都江東区夢の島 2-1-3 TEL:03-3521-7323(月曜を除く10時~17時)

URL: <https://www.ys-tokyobay.co.jp/> e-mail: bumb-kyoiku@gojin.co.jp

*QRコードより、詳細をご確認のうえお申込みください。

主催／東京都教育委員会・東京スポーツ文化館

協力／認定特定非営利活動法人 Hands On Tokyo コナミスポーツ株式会社

詳細は[こちら](#)

応募は[こちら](#)



高校生世代みんなで考えるインクルーシブ in BumB

さまざまな背景や特性をもつ人たちが、互いの違いを尊重し、支え合う社会を体験し、学ぶ、
4つのステップから構成されたイベントです。この学びは、学校や地域でも生かせる
「共生の力」につながり、みなさん自身が未来の社会をつくる存在になることをめざしています。

“あたりまえ”を大事にする4つのステップを体感しよう！

Step-1

1/25(日)

仲間との出会い

オリエンテーションで、まずは自己紹介。

インクルーシブって何だろう？グループに分かれて、フェスの準備をしよう。

Step-2

2/11(水・祝)

インクルーシブフェスティバル 2026

ボランティアスタッフとして参加、そして来場者としてさまざまなブースを訪ねて、とにかくいろんな人と出会い、体感し、コミュニケーションしよう。

●設営予定ブース●

ダイバーシティ レクリエーション

アイマスクをつけてゲームに挑戦！視覚に頼らない新しいコミュニケーションを体験できます。

プレイフィットネス

鬼ごっこやボール遊びで、障がいの有無や年齢を超えて、みんなで思い切り体を動かそう。

Fun with English

英語の歌やゲームで交流。言葉の壁を越えて、楽しくつながる時間を過ごしましょう。

Fun with Art

ハンズオン東京の「さくらプロジェクト」と連動。桜クラフトを作り、大きな桜の木を飾り、みんなで作品を完成させます。

ダンスワークショップ

音楽に合わせて自由に踊り、仲間と一緒に発表。表現する楽しさを共有します。

フードトラック「LIVES KITCHEN」

障がいのあるスタッフとボランティアが協働。おいしいランチボックスを販売します。

THINK BOX

特殊なメガネや集音器を使って“不便さ”を体験。助け合いの大切さに気づききっかけになります。

異文化交流

日本・ウクライナ・中国などの文化を紹介。ゲームや、やさしい日本語を通じて、多文化共生を考えます。

クッキーデコレーション

バレンタイン直前企画！チョコペンなどでクッキーを自由にデコレーションして、自分だけのクッキーを作ろう。

車いす体験

車いすに乗ってバスケットボールを楽しもう！



写真提供：ハンズオン東京

Step-3

3/15(日)

フェスを振り返り、そしてまとめ

仲間たちとの再会。フェスで感じたワクワクや熱量をそのままに、見えてきた課題について語り、みんなで解決策へとまとめあげよう。

Step-4

3/29(日)

最終報告会 / ディスカッション

グループ毎に、自分たちの言葉で学びや成果を発表しよう。

ここでの学びを次のステージへつなげ、社会をよりインクルーシブにしていく力に変えよう。

東京メトロ有楽町線/JR 京葉線/りんかい線
「新木場駅」下車徒歩 13 分。
湾岸道路の信号を渡り、明治通りを直進。
ゆうかり橋(階段)を上って、公園の中を直進。
*現在、駐車場の大規模工事を実施しております。
ご不便をおかけいたしますが、
なるべく公共交通機関をご利用ください。

