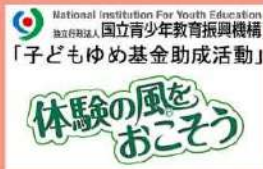


自分の「強み」を  
知って、活かす！



高校生のための  
自己理解  
プログラム



初回ワークショップ日程

	第1期	第2期	第3期 (2025)
《初回オフラインワークショップ》	11/10 日 16:00-18:00	11/16 土 10:00-12:00	1/25 土 10:00-12:00
《オンライン個別コーチング》	11/18 前後で個別調整	11/22 前後で個別調整	2/1 前後で個別調整
《オンライン振り返りワークショップ》	12/14(土) 10:00-11:30	12/14(土) 13:00-14:30	3/1(土) 10:00-11:30

すべての人に、「強み」があります。  
自分だけの「強み」を発見し、  
仲間との「強み」の違いにも目を向けながら、  
目の前の学校生活や、今後の受験/人生にどう活かしていくかを、  
一緒に考えてみませんか？

※この活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。提出された個人情報（写真）は、「独）国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。



初回ワークショップ詳細

強み発見ワーク

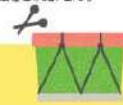
強み診断ツールを活用しながら、  
対話を通して「自分」と  
「相手」の強みを発見します。



各期、1ヶ月間のプログラム

個別コーチングと  
振り返りワークショップ

後日、専門家との1:1コーチングで、  
強みの理解と活用法をさらに深めます。  
1ヶ月後にはメンバーで再会し、1ヶ月間の気  
づきや変化をシェアする振り返り会を実施す  
る、全1ヶ月間のプログラムです。



講師陣

コーチやキャリアコンサルタントの  
専門家が担当

佐藤大樹、崩岡茜、佐藤恵理、  
福田清子、林田真美 他

対象 高校生(1~3年生)

定員 各期先着10名(1~3期まで開催)

費用 無料 ※キャンセル料：無料

申込方法 右下のQRコードより、お申込ください。  
問い合わせ先：strengthforyouth2024@gmail.com

会場 オフライン：ビリーバーズ広尾(広尾駅徒歩7分)  
東京都港区南麻布5丁目3-20 有樹川ビル 2F

オンライン：ZOOM  
※各期ともに、初回ワークショップはオフライン開催。  
その後の個別コーチングと、振り返りワークショップは、  
オンラインにて実施します。

主催：NPO法人いきはぐ  
STRENGTH FOR YOUTH

活動名：自分の「強み」を知って活かす！  
高校生のための自己理解プログラム

お申し込みはこちら▼▼

強みを活かし合い、  
誰もが自分らしく生きる社会へ。

