

女子中高生が夢や目標を見出し
自分らしく輝くことを応援する教育プログラム

GIRLS UNLIMITED PROGRAM

IN TOKYO

2023年12月開催！



GIRLS UNLIMITED PROGRAMの特徴

スタンフォード大学「ライフデザインメソッド」を使ったワークショップを通じて、同世代の女子中高生（ガールズ）やアメリカ留学経験のある先輩、過去のGUP参加者（メンター）と対話を重ね、考えを深めます。

5つのセッションを通して多様な経験や考え方、価値観に触れ、視野を広げ、自分だけの夢や進路を描くヒントを得ることができます。

プログラムだけでなく、イベントやワークショップへの参加機会がたくさんあります！
お互いの夢や挑戦を応援し、成長できるコミュニティに参加しませんか？

こんな女子中高生におすすめ！

- ・ 今後の進路について悩んでいる
- ・ 何かに挑戦してみたいけどきっかけがない
- ・ 自分を成長させる環境に参加したい
- ・ 同世代の様々な価値観に触れたい など

参加者 募集中!!



開催概要

プログラム対象

以下①～④をすべて満たす方：

- ① 12～18歳の女子（自認）
- ② 首都圏在住・在学・在勤の方
- ③ プログラムに積極的に参加できる方
- ④ E-MAILで連絡がとれる方
（選考結果を含め、事務局からの連絡は**全てE-MAIL**で行います）

※プログラム日程と重なった場合は学校行事などを優先してください。

※他地域からの応募も受け付けますが、首都圏在住・在学・在勤の方を優先します。

開催場所

オンラインと対面（東京都内・詳細は参加者に連絡します）

言語 日本語

※ビデオ会議ZOOMの利用が必要になります

- ・ 参加費無料
- ・ オンライン+対面開催
- ・ 定員30名（選考あり）

プログラム詳細は裏面をご覧ください！



プログラム概要

ガールズ・メンターとの対話をベースとして
講演、ワークショップ、ディスカッションを組み合わせて行います。

DAY 1
12/7
(木)

SESSION 1. 自分のことを他の人に伝えよう SESSION 2. お互いのことを知ろう

スタンフォード大学「ライフデザイン」メソッドで
「現在の自分の立ち位置」を考えてみよう。

19時30分～開催予定 開催場所：オンライン



DAY 2
12/17
(日)

SESSION 3.メンターの話聞いてみよう SESSION 4.自分の未来を作ってみよう

「メンターカフェ」で先輩方の様々なキャリアや未来に触れ、
「なりたい自分」や「私の未来」を考えてみよう。

13時～開催予定 開催場所：東京都内

コミュニティ活動：1年間通して、ワークショップ、講演、レクチャーなどをご案内します。参加して友達と話し、自分の考えを深めていこう！

DAY 3
2024年
12月
予定

SESSION 5. みんなで話そう！

豪華ゲストも登壇するまとめのカンファレンス。
一年の活動を振り返って、次の一步を考えます。
他のプログラムの参加者を含め、さらなる友達を作りましょう。

開催場所：オンライン（予定）

※プログラムの内容詳細は決定次第HPにアップされます。
内容・方法は変更の可能性があります。



過去参加者の声

・お話を伺うだけに終わらずに密度の濃い時間を過ごすことができ、とても良い経験になったと思います。
・ガールズを含め、ほかの参加者から刺激をもらうことが大きかった。色々な人と関わることの意義を再確認しました。

・自分は積極的でも消極的でもなかったのですが、一步を踏み出してから様々なことが変化して、物事の感じ方が変わりました。
・またみんなに会いたい。この出会いは私の宝物です。

応募方法

プログラム詳細
応募はコチラ



① 左記QRコードまたは下記URLから、GUP公式ウェブサイトへアクセス

<https://bitly.ws/UQxv>

② 募集要項（選考のための課題の詳細・応募方法）を確認

③ 2023年10月31日（日）23:59までに
申し込みフォームから応募（締切厳守）

※郵送や持参による応募は受け付けておりませんのでご了承ください。
※選考結果は、11月中旬にGUP事務局よりEメールで通知予定です。

プログラム実施団体：一般社団法人GIRLS UNLIMITED PROGRAM

あなたの「輝きたい」を応援します。

GIRLS UNLIMITED PROGRAM(GUP)は、アメリカ国務省人物交流プログラムの卒業生を主体として、2023年に設立した一般社団法人です。GUPはこれまで、フルブライト奨学金など、アメリカ国務省人物交流プログラムの卒業生を中心として、各界で活躍する国際感覚豊かなメンターが企画、運営、教育コンテンツの開発を行ってきました。2017年～2018年は米国大使館主催。2019年は米国大使館と開発教育協会（DEAR）が共催し、2020年～2022年は任意団体として運営。2017年から全ての活動への延べ参加人数は4カ国33都道府県より約1,300人です。



【プログラムに関するお問い合わせ先】GUP事務局 清野：gup.secretariat@gmail.com

GIRLS BE AMBITIOUS.

GIRLS UNLIMITED PROGRAM

米国大使館公認 述べ1,300人が参加した
女子中高生が夢や目標を見出し
自分らしく輝くことを応援する教育プログラム

2023 IN TOKYO

【限定30名】
参加者募集開始

